



TSV Westerhausen - Föckinghausen e. V.
 Der Breitensportverein im Osnabrücker Land

Unser Angebot

- olympisches Bogenschießen (Recurve- / Compound- / Langbogen)

(es wird grundsätzlich nur auf spezielle Scheiben geschossen)

- fachliche Anleitung für Anfänger und Fortgeschrittene

- gemeinsames Familientraining

- freie Trainingseinheit

- Ausrichtung von Turnieren im Feld- und olymp. Bogenschießen

eine ausreichende Anzahl von Bögen, Pfeilen und Schutzausrüstung ist für das anfängliche Training vorhanden

Trainingzeiten

Sommertraining (April - September)

samstags ab 10.00 Uhr **Familientraining**

mittwochs ab 18.00 Uhr **Freies Training**

auf dem Bogensportplatz am Ebbergeweg
 (Sportanlage Westerhausen)

Wintertraining (September - April)

samstags ab 10.00 Uhr **Familientraining**

mittwochs ab 20.00 Uhr **Freies Training**

in der Sporthalle
 am Sportzentrum am Ochsenweg





Bogensport - Ein Sport für die ganze Familie

Jung und Alt, Mann und Frau, sogar Menschen mit körperlichen Behinderungen können ein Leben lang Bogensport betreiben. Die Spannung beim Zielen, Entspannung beim Lösen und den Rythmus des Atmens spüren, sind die wesentlichen Dinge, die diesen Sport besonders machen

Den Stress vergessen, nebenbei die Muskulatur des Rückens stärken, Rückenprobleme vorzubeugen, sind nur einige der positiven Effekte dieses Sportes.

Ab dem 9. Lebensjahr besitzen Kinder die notwendige Muskelkraft, sowie Koordinationsfähigkeit, um mit dem Bogenschießen zu beginnen

Veranstaltungen

- Ausrichtung von Turnieren
- Gemeinsames Feiern
- Schnupperversammlungen für Gruppen und Firmen
- Kindergeburtstage



Unsere Ansprechpartner:

Angela Wepner

Tel.: 05422/ 92 49 60

Mobil: 0170/2807672

Email:

Bogensport@tsv-westerhausen.de

außerdem finden Sie uns im Internet unter

www.tsv-westerhausen.de

